

LECTURES

Les claus per prevenir les adversitats

Vivim en una societat dominada per la por al fracàs, la frustració o els problemes. Ens agradi o no hem d'assumir que tots hem passat per una situació de paràlisi, entesa com una metàfora de tot allò que ens distreu de prendre decisions. *La paràlisi que activa* presenta un enfocament nou i ens ofereix les eines necessàries per reconduir la nostra situació vital, descobrir què és realment el que ens motiva i inspira en la vida i superar els frens que ens impedeixen aconseguir els nostres objectius. Redactat en primera persona, el seu autor, Albert Riba, explica la seva pròpia experiència paralizadora, exposa les causes que el van portar a aquesta situació, reflexiona sobre les emocions sentides i fa un balanç de les lliçons apreses. A més ha reunit un



LA PARÁLISIS QUE ACTIVA

Albert Riba Trullols

EMPRESA ACTIVA

14 €

conjunt de testimonis de persones com Pedro Ruiz, Fabián Martín, Elena Gadel o Míriam Díaz Aroca, i d'empreses com ara Vichy Catalán o Munich, que exposen com han viscut elles les seves crisis vitals i com han ressorgit després de l'experiència. Expert emprenedor, l'autor ha investigat sobre la paràlisi i ho exposa de forma planera en aquest llibre de 190 planes.